



septembre 2010

Animation : saveurs d'automne

		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
		Melon Filet de hoki Gratin de courgettes Tomme blanche Eclair au chocolat	Crêpe champ./Crêpe fromage Steack haché Purée de pommes de terre Yaourt nature/Yaourt aromatisé Fruit	Concombres vgr / Sal. caraïbe Escalope de volaille Gratin de blettes et potiron Gouda / Mimolette Chou crème / Grillé pommes
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Melon vert / Salade mikado Sauté de bœuf sce provençale Boulghour St Paulin / Cantal Glace	Salade de riz/Salade H. rouges Blanquette de dinde Gratin de choux fleurs Camembert / Fripon Fruit	Pamplemousse Rôti de porc Pommes rissolées Edam Petits suisses aux fruits	Roulade volail./Mousse canard Boulette de bœuf Macaronis gratinés Yaourt aromatisé/Yaourt nature Fruit	Radis-beurre/Tomates basilic Filet de colin tomate coriandre Epinards Rondelé / Brie Tartelette fram./Tarte bananes
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
PDT alsaciennes / Sal.de blé Echine de porc demi-sel Haricots blancs Fromage blc au miel Fruit	Tomates vgr/Sal.fond artichauts Couscous poulet Semoule Gouda / Rouy Pom.caramélisées/Pruneaux sp	Salade de lentilles Sauté d'agneau au curry Petits pois Kiri Ananas frais	Pomelos / Radis-beurre Emincé de volaille Riz safrané Emmental / Vache qui rit Gâteau basque/Flan chocolat	Sal.croûtons/Concomb.menthe Beignets de poisson Brunoise de légumes et pâtes Coulommiers / Chèvre Glace
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Betteraves vgr/Brocolis vgr Spaguettis bolognaise Salade verte Fromage ail et FH/Carré frais Salade de fruits / Fruit	Concombres vgr/Choux blcs vg Sauté de porc sce paprika Ratatouille et semoule Samos / Carré laitier Mont blc caramel/Flan chocolat	Melon Rôti de veau aux champignons Brocolis sautés au beurre Camembert Crêpe au sucre	Quiche lorraine/Friand viande Joue de bœuf Mousseline de carottes Yaourt aromatisé/Petits suisses Banane	Carottes râpées vgr/Pastèque Tomates farcies Riz pilaf Camembert / Tomme grise Compote / Ananas sirop
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	
Velouté d'asperges Filet de truite sce ciboulette Semoule aux épices Bleu / Tomme blanche Fruit	Céleri râpé/ Choux rges vg Boulettes de bœuf sce brune Flan de courgettes Fromage ovale/Carré frais Clafoutis / Gâteau ananas	Pastèque Aile de poulet Riz pilaf Mimolette Oreillons de pêches au sirop	Œufs durs mayo/Terrine pois. Rôti de bœuf Macaronis au brocolis Fromage blc/Petits suisses Anniv. Août-septembre	Sal. mikado : mais-tomates concombres-olives Sal. caraïbe : palmier-avocat- haricots verts-tomates